



FORMACIÓ BIODINÀMICA CRANEOSACRAL - BC5
FONTCOBERTA 2018 / 2020
Carme Renalias
www.terapiacraneosacral.net

FORMACIÓ BIODINÀMICA CRANEOSACRAL - BC6 FONTCOBERTA 2018 / 2020

Contacte des de la Quietud
Carme Renalias

www.terapiacraneosacral.net





Índex

La formació	3
El temari	5
Calendari	8
Els seminaris	9
Bibliografia	12
Equip docent	14



LA FORMACIÓ

La formació inclou el aprendizaje teòric i la experiència pràctica per incorporar les habilitats i l'essència de la Teràpia Biodinàmica Craneosacral tant per el camí professional com per el desenvolupament personal.

El mètode de la ensenyança se basa en la integració de la part teòrica de comprensió i reflexió amb la experiència vivencial. Les dues són importants per la incorporació del aprendizaje. Per un costat se presentarà informació i coneixements (anatomia, embriologia, habilitats del terapeuta, estudi, feedback,..) i per l'altre costat se donarà temps per integrar aquests coneixements a través de la pràctica, la experiència i l'exploració (meditació, pràctiques, exercicis,...)

El temari segueix les directrius i els requisits de la Asociación Española de Teràpia Biodinàmica Craneosacral per la Formació Bàsica reconeguda per aquesta.

El temari és una indicació, és a dir, no se segueix en ordre cronològic, sinó que depèn de les necessitats de la ensenyança en cada grup en concret.

La primera part de la formació se enfoca en les habilitats del terapeuta, les habilitats de percepció i palpació, les habilitats de autorregulació i les habilitats interpersonals. Aquestes seran la base que al llarg de la formació se iràn profunditzant i ampliant en el rest dels seminaris a mesura que se incorporen altres coneixements de relacions anatòmiques més detallades i les interrelacions amb el rest del cos, el desenvolupament embriològic i el fenomen de les Marees.

La formació no és lineal i no se ensenya per parts, cada activitat és en si completa i tal com ocorre en el nostre sistema ho conté tot.

Los requisitos necesarios para completar la formación y recibir el diploma son:

- Asistir a todos los seminarios. Como mínimo se debe asistir al 85% de los seminarios. En el caso de que no se pueda asistir a algún seminario se debe comunicar en cuanto se sepa y se buscará la mejor manera de recuperarlo, una tarde (2 1/2 h.) con el profesor o con un tutor o asistiendo al seminario en otra



FORMACIÓ BIODINÀMICA CRANEOSACRAL - BC5
FONTCOBERTA 2018 / 2020
Carme Renalias
www.terapiacraneosacral.net

formación. Los seminarios a los que no se asista se deben abonar igualmente en el próximo seminario.

- Además de las horas presenciales es necesario dedicarle algún tiempo entre seminarios a nivel individual o con compañeros del grupo para estudiar, practicar e integrar la enseñanza.
- El diploma se dará una vez se hayan cumplido todos los requisitos. Si al finalizar la formación no se han cumplido todos los requisitos, se dará un certificado de asistencia y habrá un plazo de tiempo de seis meses para acabar de entregarlos.
- Los requisitos incluyen:
 - 100 horas de sesiones prácticas durante la formación (un promedio de 7 sesiones de práctica entre seminarios de las cuales 3 de ellas escritas y presentadas a tu tutor). En total se presentaran 42 prácticas escritas
 - 30 horas de intercambio con compañeros del grupo (2 sesiones por seminario). Estas son las sesiones que hacemos durante el seminario
 - De 15 a 20 horas de sesiones individuales recibidas por un terapeuta profesional de TBC (un promedio de 1 sesión entre seminarios)
 - 80 horas de estudio autónomo, lectura específica al método, anatomía, dibujos, escritos,... (un promedio de 5 horas entre seminarios)
 - Presentación del proyecto creativo al finalizar la formación



EL TEMARIO DE LA FORMACIÓN INCLUYE:

1.Base Teórica

- Estudio teórico y vivencial de la anatomía, la fisiología y la embriología.
- Historia y principios de la Terapia Biodinámica Craneosacral

2.Habilidades Terapéuticas

- Presencia terapéutica
 - Asentamiento
 - Orientación
 - Fulcros del terapeuta
 - Atención plena
 - Desarrollo del campo perceptual
 - Recursos
 - La línea media
 - Principios de auto-regulación
- La relación terapéutica
 - Orientación hacia la relación
 - Habilidades verbales
 - Negociación del contacto y la distancia de la atención
 - Establecimiento de un contenedor seguro
 - Confidencialidad
 - El campo de percepción
- Percepción de la manifestación de la salud
 - Quietud dinámica
 - Orientación a la Respiración Primaria y sus expresiones:
 - Marea larga
 - Marea media
 - Impulso rítmico craneal
 - Percepción del cambio holístico
 - Reconocimiento de los fulcros naturales, fulcros inerciales y patrones de experiencia
 - Plan de tratamiento inherente
- Cuerpo fluido: habilidades perceptivas y de apoyo al sistema
 - Estados de equilibrio
 - CV4-EV4 y estados de quietud en la Biodinámica
 - Apoyar la intención de los fluidos y la potencia
 - Apoyar la intención de espacio
 - Ignición



- Habilidades de palpación y percepción relacionadas con la motilidad de los tejidos, la estructura y su función
- Habilidades relativas al proceso y la comunicación
 - Habilidades verbales
 - Acompañamiento
 - Resonancia

3.Relaciones estructurales y funcionales específicas

- La fluctuación del fluido cerebroespinal
 - Génesis, circulación y drenaje (senos venosos)
- El Sistema Nervioso
 - Sistema Nervioso Central
 - Sistema Nervioso Periférico
 - Sistema Nervioso Autónomo (Social, Simpático y Parasimpático)
 - Teoría Polivagal
 - Cerebro Triuno
 - Pares craneales
- Membranas de Tensión Recíproca y tubo dural
- Diafragmas transversales
- Huesos Craneales (neurocraneo)
 - Base craneal
 - Bóveda craneal
 - Sincondriosis esfenobasilar (SEB)
- Área facial (viscerocraneo)
 - Articulación temporo-mandibular (ATM) e hioides
- Las articulaciones
- La pelvis y la relación craneo-pelvis
- Columna vertebral

4.Habilidades relacionadas con las manifestaciones del estrés y el trauma y acompañamiento del proceso terapéutico

- Sistema Nervioso Autónomo



- Sistema Nervioso Social
- Simpático
- Parasimpático
- Teoría Polivagal
- La cascada del estrés
- Acompañar el proceso
- Integración de la experiencia
- Memoria física y diferenciación
- Aumentar la capacidad de estar en el presente

5. Acercamiento a la época pre, peri y postnatal, las improntas y su acompañamiento terapéutico

- Exploración de la vida pre-peri y postnatal del ser humano
- Acercamiento a la exploración de las improntas pre-peri y postnatales
- Iniciación al trabajo con familias
- Vínculo y apego

6. Gestión de la práctica

- Creación de una estructura que de apoyo a tu práctica
-



CALENDARI DE LA FORMACIÓ

2018	2019	2020 (dates a concretar)
<i>1. 27 28 octubre 2. 17 18 novembre 3. 15 16 desembre</i>	<i>4. 12 13 gener 5. 9 10 febrer 6. 2 3 març 7. 6 7 abril 8. 4 5 maig 9. 1 2 juny 10. 6 7 juliol 11. 31 agost 1 sept. 12. 5 6 octubre 13. 9 10 novembre 14. 14 15 desembre</i>	<i>15. gener 16. febrer 17 18. març</i>



TEMARI PER SEMINARIS FORMACIÓ BIODINÀMICA CRANEOSACRAL 2018 / 2020

Els temes indicats en cada seminari varien orgànicament depenent del grup i de la necessitat de la ensenyança.

1. BASES DE LA TBC

Orientació a la formació
Història TBC
Presència terapèutica: assentament, orientació, fulcres
Principis per a l'auto-regulació de Ray Castellino
Capes de suport

2. MANIFESTACIÓ DE LA SALUT

La manifestació de la salut- Respiració Primària (RP)
Quietud Dinàmica, Marea llarga, Marea Mitja, Impuls Rítmic Cranial (IRC)
Percepció del canvi holístic
Pla de tractament inherent
El contacte i l'atenció en la Biodinàmica Craneosacral (BC)
De la consciència a la forma: la concepció

3. COS FLUID

Cos fluid - Marea Mitja
Línia Mitja
Potencia
Els cinc principis del Concepte Cranial segons Dr. Sutherland
Fulcres naturals i fulcres inercials
Habilitats del terapeuta biodinàmic

4. EL CRANI

Ossos cranials (neurocrani)
Fluid cerebrospinal: Gènesis, circulació i drenatge
Sincondriosis esfenobasilar
Punts de quietud en la biodinàmica (EV4 i CV4)
Recursos

5. DIAFRAGMES TRANSVERSALS

Diafragmes transversals
Reconeixement dels fulcres naturals i patrons d'experiència
Matriu original
Estats d'equilibri i fulcres inercials



Estat de tensió equilibrada
El camp

6. EL COR I LA SANG

Membranes de Tensió Recíproca i Tub Dural
Sinus Venosos
El camp del cor

7. ENTRE EL CEL I LA TERRA

La columna vertebral
Articulació atlantoccipital
Articulació lumbosacra
Articulació esfenobasilar

8. EL SISTEMA NERVIÓS -MATRIU ORIGINAL I CAPES D'ESTRÉS

Sistema nerviós: central (SNC), perifèric (SNP) i autònom (SNA)
Teoria polivagal i Sistema Nerviós Social
Cervell triurn
Habilitats verbals
Diferenciació

9. L'IMPULS I LA POTENCIA - INTEGRACIÓ MATERIAL

Repàs, dubtes i preguntes
Aprofundir en les Mares
L'impuls i la Potència

10. DE CARES AL MÓN

La cara (viscerocrani)
Articulació temporomandibular (ATM)
Pars cranials

11. ACOMPANYAR EL PROCÉS - Estrès i trauma

Capes de suport
La Fisiologia de l'estrès

12. LA PELVIS I LES ARTICULACIONS

La pelvis
Relació craneo-pelvis



Les articulacions
Les extremitats: cooperació i suport
La relació terapèutica

13. ESTRÉS I TRAUMA

Manifestacions i gestió de l'estrès i el trauma
La cascada de l'estrès

14. APROFUNDINT EN EL COS FLUID

Els ventricles
Concepte d'ignició
La potència
El viatge de la concepció

15. APROFUNDINT EN L'ACOMPANYAMENT DE L'EXPRESIÓ DEL PROCÉS

Les sensacions, les emocions i la narrativa
Recursos
Ressonància
Aprofundiment en la quietud

16. EL NAIXEMENT

Psicologia i experiència de l'època pre, peri i postnatal
Primeres empremtes
La seqüència

17. LA FAMÍLIA

Treballar amb la família
La consulta

18. PRESENTACIÓ PROJECTES CREATIUS, CELEBRACIÓ I CLAUSURA

Presentació dels projectes creatius
Clausura



Bibliografia - llibres recomanats a llegir durant la formació

La Silla Vacía

Autor: Mike Boxhall
Ed. el Grano de Mostaza
ISBN 978-84-939311-3-1
Preu: 13,30€ + gastos envío a amazon.es
Preu: 14€ comprat a Carme

Terapia Craneosacral Biodinámica Avanzada

Autor: Michael Shea
Ed. el Grano de Mostaza
ISBN 978-84-943549-3-9
Preu: 15,20€ + gastos envío comprat a amazon.es
Preu: 15€ comprat a Carme

Biodinámica Craneosacral

Autor: Franklyn Sills
Ed. El Grano de Mostaza
ISBN 84-941873-4-1
Preu: 34,20€ + gastos envío a amazon.es
Preu: 30€ comprat a Carme

Libro Completo de Terapia Craneosacral

Autor: Michael Kern
Ed. Gaia
ISBN 978-84-8445-051-1
Preu: 17€ a Amazon.es

La Terapia Craneosacral y el cuerpo energético

Autor: Roger Gilchrist
Ed. Gaia
ISBN 978-84-8445-188-4
Preu: 14€ a Amazon.es

El embrión en nosotros

Autor: Jaap van der Wal
Ed. IAO arte editorial
ISBN 978-84-942620-6-7



En una voz no hablada

Autor: Peter Levine
Ed. Alma Lepik
ISBN 978-987-1522-20-0

Curar el trauma

Autor: Peter Levine

El trauma a través de los ojos de un niño

Autor: Peter Levine y Maggie Kline
Ed. Eleftheria

El primer regalo de vida

Autora: Maria Ángeles Pareds
Ed. Ediciones Obelisco
ISBN 978-84-9111-018-7

Libros sobre el Vínculo y Apego

1. Amir Levine. Maneras de amar, la nueva ciencia del apego adulto. Barcelona, Ed. Urano, 2011.
2. - Daniel Siegel y Mary Hartzell. Ser padres conscientes. Ed. La Llave. Vitoria. 2005 (Parenting from the Inside Out).
3. - Daniel Siegel. La mente en desarrollo. Ed. Desclée. Bilbao, 2007. (The developing mind).
4. - Daniel Siegel y Tina Payne. El cerebro del niño. Ed. Alba. Barcelona, 2012. (The Whole Brain Child).
5. - John Bowlby. Una base segura. (A secure base: parent-child attachment and children development.) Ed. Paidós. Barcelona. 2009.
6. Thomas Lewis, Fari Amini y Richard Lannon. Una teoría general del amor. RBA libros, 2000.



Equip pedagògic

Professora: Carme Renalias Escayola

Assistents: Jose M^a Aragüés, Marta Serrahima, Olga Molina, Sonia del Val

Formació i professora reconeguda per l'AETBC

