

EL SER ESCUCHADO

Una invitación a explorar quién somos



Uno de los recursos más necesarios y escasos entre los seres humanos es una comunicación profunda y honesta. Hay un nivel de relación en el que somos completamente extraños, con nosotros mismos y con los demás. Disponer de un espacio y un tiempo para esa comunicación es la base para conocernos y la idea de esta propuesta.

Es tiempo de reunirse y de hablar desde un lugar verdadero, de contarnos lo que nos pasa, lo que nos inspira, lo que nos debilita, lo que nos hace amar la vida y lo que nos aleja de ella; tiempo de encontrarnos, de reconocer lo caminado y lo que nos queda por caminar, de compartir el saber que la experiencia de vivir nos ha dado para ofrecerlo y recibirlo de los demás.

Te invito a tener la experiencia profunda de ser escuchado, a explorar quién eres compartiendo lo que sabes de ti, a dejarte sorprender y no darte por sentado, a que otros te ayuden a ver, sentir y pensar otras posibilidades, y a caminar hacia ti mismo de manera confiada, honesta y presente.

Cómo

Nos reunimos en círculo y la persona que quiera va tomando su turno para ser escuchada, exponiendo al grupo lo que quiera de sí misma, de su vida, algo que sea importante para ella, algo que esté esperando ser nombrado y recibido, su verdad en cualquiera de sus formas. El grupo escucha hasta que la persona decida y entonces quien quiera puede exponer su experiencia en referencia a lo expresado, mostrar lo que ha sentido o le ha llegado, preguntar si no ha quedado algo claro o explorar algún aspecto más a fondo.

Confirma al inscribirte si quieres asegurar tu turno ya que igual no todos los participantes podrán tenerlo.

Cuándo: Sábado 2 de Diciembre. Todo el día de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas con espacios intermedios para tomar un tesito o una fruta.

Dónde: En Fontcoberta. Girona. Cataluña.

Cuánto: 70 € por persona el trabajo. La posibilidad de comer allí mismo se está mirando con cariño.

Quién: Jose Maria Aragüés

Músico, terapeuta y buena gente.

Acompaño procesos grupales e individuales y exploro la posibilidad presente de disfrutar la vida plenamente. Facebook: abrir la mirada

Con la colaboración de **Carme Renalias**.

[www.terapiacraneosacral.net/carme renalias.html](http://www.terapiacraneosacral.net/carme-renalias.html)

Contacto:

Telf 606136591 / [elnuevodejose@gmail](mailto:elnuevodejose@gmail.com)